



**Theres Fleury**  
Fachpsychologin in Schriftpsychologie VDG/EGS  
zert. Trainerin Int. FOCUSING Institut TFI  
IR Focusing Teacher

Zusätzlich zum offenen Treffen im Botanischen Garten → [www.focusingforumbern.ch](http://www.focusingforumbern.ch) gibt es in Bern den monatlichen Treff einer Fortlaufenden Übungsgruppe für Partnerschaftliches Focusing in begleitetem Rahmen.

**WAS:**

Fortlaufende Übungsgruppe für Partnerschaftliches Focusing; 1 Mal pro Monat, in begleitetem / moderiertem Format

**WER:**

Alle, die einmal einen Grundlagenkurs besucht haben und interessiert daran sind, ihr Focusing durch Übung zu vertiefen und dadurch zu einem vertrauten Vorgehen zu machen, das sie immer und immer wieder hilfreich anwenden können, wenn sie etwas beschäftigt, interessiert oder belastet. Und für Focusing-Profis, die sich und ihren Themen diesen wohlthuenden Raum gönnen wollen, der entsteht, wenn sie reflektieren und jemanden dabei haben, der zuhört.

**WANN:**

Jeweils 1x pro Monat, an einem quartalsweise vorausbestimmten Abend von 19h00-21h00. Bitte melde dich nur an, wenn du eine gewisse Verbindlichkeit aufbringen und den monatlichen Focusing-Abend in deine Agenda einbauen kannst. Natürlich ist es ok, vorerst ein- oder zweimal versuchsweise mitzumachen.

**WO:**

Praxis Theres Fleury, Eggweg 50, 3065 Bolligen. Per OEV ist die Praxis mit der RBS S-Bahn viertelstündlich und in 12 Min. Fahrtzeit ab Bern Hauptbahnhof (Linie Worb) zu erreichen. Ab Bahnhof Bolligen 5Min. zu Fuss. Siehe auch [www.focusing-bern.ch/kontakt.html](http://www.focusing-bern.ch/kontakt.html)

**PROGRAMMABLAUF:**

Nach einem kurzen Infoteil und einer kleinen Einstimmung im Plenum teilen wir uns auf in Zweier- oder Dreiergruppen zum je halbstündigen focusingmässigen Austausch und schliessen dann mit einer Plenumsrunde, wo auch Platz ist für alle Highlights, (methodischen) Schwierigkeiten und Fragen, die während der Focusing-Zeit auftauchen.

**ORGANISATION / MODERATION / LEITUNG:**

Theres Fleury

**KOSTEN:**

CHF 90 pro Quartal / 3 Treffen; beim 1. Treffen im Quartal bar mitzubringen, verpasste Treffen werden nicht rückerstattet.

**ANMELDUNG / INFO:** melde dich doch per E-Mail oder Telefon an oder frage an für mehr Info: [theres.fleury@focusing-bern.ch](mailto:theres.fleury@focusing-bern.ch) ; ich freu' mich von dir zu hören / lesen.