



**Theres Fleury**

Fachpsychologin in Schriftpsychologie VDG/EGS  
zert. Trainerin Int. FOCUSING Institut TFI

**NEU IN BERN:**

Zusätzlich zum offenen Treffen im Botanischen Garten

→[www.focusingforumbern.ch](http://www.focusingforumbern.ch) gibt es nun so etwas wie „Feierabend-Focusing-Zeit“ in begleitetem Rahmen.

**WAS:**

Fortlaufende Übungsgruppe für partnerschaftliches Focusing; 1 Mal pro Monat, in begleitetem Format

**WER:**

Alle, die einmal einen Grundlagenkurs besucht haben und interessiert daran sind, ihr Focusing durch Übung zu vertiefen und dadurch zu einem vertrauten Vorgehen zu machen, das sie immer und immer wieder hilfreich anwenden können, wenn sie etwas beschäftigt, interessiert oder belastet. Und für Focusing-Profis, die sich und ihren Themen diesen wohltuenden Raum gönnen wollen, der entsteht, wenn sie reflektieren und jemanden dabei haben, der zuhört.

**WANN:**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19h00 – 21h00, beginnend mit dem 6. Januar 2010 (im Feb und Mar Verschiebung auf 2. Mittwoch). Bitte melde dich nur an, wenn du eine gewisse Verbindlichkeit aufbringen und den monatlichen Focusingabend in deine Agenda einbauen kannst. Natürlich ist es ok, vorerst ein- oder zweimal versuchsweise mitzumachen.

**WO:**

Praxismgemeinschaft Weissenstein, im Badertscher-Haus 1. Stock, Zentweg 13, 3006 Bern. Ab HB Bern mit Bus 10 Richtung Ostermundigen bis Haltestelle Waldeck, (oder per Zug bis Ostermundigen), von dort 5 (10) Gehminuten, Parkplätze entlang der Strasse <http://map.search.ch/bern/zentweg>

**PROGRAMMABLAUF:**

Nach einer kurzen Einleitung im Plenum teilen wir uns auf in Zweiergruppen zum je halbstündigen focusingmässigen Austausch und schliessen dann mit einer Plenumsrunde, wo auch Platz ist für alle Highlights, (methodischen) Schwierigkeiten und Fragen, die während der Focusing-Zeit auftauchten.

**ORGANISATION / MODERATION / LEITUNG:**

Theres Fleury

**KOSTEN:**

CHF 30 pro Abend, bar mitzubringen

**ANMELDUNG / INFO:** melde dich doch per E-Mail oder Telefon an oder frage an für mehr Info:[theres\\_fleury@bluewin.ch](mailto:theres_fleury@bluewin.ch); ich freu' mich von dir zu hören / lesen.