

Das FrauenForum lädt (Frauen und Männer) ein...



- Methode der Selbsthilfe zur inneren Klärung
 - Werkzeug für Kreativität und Entscheidungsfindung
 - Weg, spirituelle Dimensionen zu erkunden

„Mit Focusing entwickeln wir eine sorgfältige Wahrnehmung darüber, wie unser Körper eine Situation trägt / hat / erfährt. Und wir merken, wie unser Körper in komplexer, ganzheitlicher Weise unsere Erfahrungen und Möglichkeiten in sich birgt und Schritte zur Weiterentwicklung parat hält und preis gibt.“ (Theres Fleury)

Referat und MiniWorkshop mit Theres Fleury

Zert. Focusing Trainerin

26. April 19.30 – 21.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Josef, Stapfenstr. 25, Köniz

Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Anmeldung wenn möglich bis 23. April an: maria.regli@kathbern.ch

Info: www.focusing-bern.ch und 031 971 33 97 (Sekretariat Pfarrei)